

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т.Кирилов

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	94,72	550	619
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей		15/250	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	905	794
Всего:	227,33	1 455	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81	
49,78	49,68	205,5	витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97			
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69			

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная